

Septembre 2020,

Je viens d'achever mon parcours d'accompagnement avec l'association le « **Vent Bleu** ». Association qui souffle sans conteste un vent d'espoir ; espoir de reprise du travail après la maladie ou accidents de la vie. Accidents qui cabossent, bouleversent, émoussent votre confiance en vous, votre corps et votre esprit.

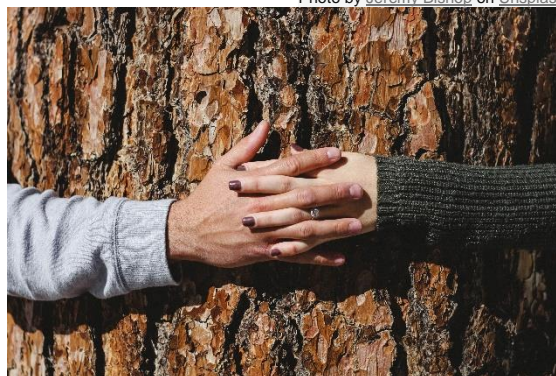
Pour quoi ai-je débuté cet accompagnement me direz-vous ? Cela a commencé par une rencontre en Novembre 2019, à Chamonix, où je faisais un stage pour partager, avec d'autres femmes, l'expérience de la maladie. Séjour pendant lequel j'ai entendu parler du Vent Bleu. Et comme vous l'aurez compris, ma vie a été bouleversée par l'expérience de la maladie : l'annonce, les traitements, puis le néant...

J'ai alors osé... bien que cette reprise me fît si peur...

Le Vent Bleu a été pour moi une main salvatrice dans ce brouillard qui assombrissait ma vie et ses perspectives d'avenir. Cette main tendue était composée de doigts appelés J., M., M.P., N. et S., eux aussi, plus ou moins souples. Ce sont mes partenaires dans cette aventure, sans qui rien n'aurait pu avoir lieu : écoute, authenticité, sincérité, solidarité, et encouragements s'en suivent à chacune de nos rencontres, prodigués au fil des discussions, pour petits pas par petits pas, avancer vers la transformation.

« Transformer » c'est pour moi, « Oser » ! Être enfin moi, m'exprimer, ne plus accepter tous ces projets professionnels stressants, basés sur la performance au détriment de l'Humain. Cesser d'être forte, de faire efforts, de

Photo by Jeremy Bishop on Unsplash



composer avec une situation qui va à l'encontre de mes valeurs...

Comment ai-je pu y parvenir, me direz-vous ?

Le Vent Bleu, c'est aussi des coachs professionnels, à l'écoute, sincères et bienveillants, qui sans cesse nous rassurent et nous offrent des pistes d'ouverture à soi et vers les autres.

Le Vent Bleu, ce sont aussi des outils utilisés au travers d'un magnifique protocole qui nous offre la possibilité de faire parler nos mains, notre cœur en posant l'esprit. Apprivoiser ainsi nos pensées, qui à ce stade de notre vie sont le plus souvent destructrices, sclérosantes, car très négatives, et empreintes de colère... Puis au fil des séances, elles s'éclairent, s'ensoleillent au point d'ouvrir des fenêtres de ciel Bleu, porteur de Confiance, de Joie et d'Espoir.

En fin de parcours, je souriais à la vie, à moi-même et surtout à mes partenaires, remerciant mes coachs auxquels je serai toujours très reconnaissante de m'avoir offert cette chance de me faire confiance, pour transformer cette expérience de vie difficile en un avenir calme et serein, en accord avec mes besoins et mes valeurs.

MERCI au Vent Bleu

Mireille