



Je m'appelle Magali, et j'ai eu la chance de bénéficier du programme de coaching « porteur de sens » en septembre 2022 proposé par Le Vent Bleu, dans le but d'envisager sereinement mon retour au travail après quelques années bien remplies en péripéties.

En 2018, j'ai 30 ans, un enfant de 2 ans, je suis avocate, et mon médecin me diagnostique un cancer du sein agressif. Après plusieurs mois de traitements je suis officiellement en rémission. Contrainte de reprendre le travail dans des conditions très difficiles, auprès de personnes qu'aujourd'hui j'arrive enfin à qualifier de toxiques, je décide de quitter le cabinet dans lequel j'exerçais pour m'installer à mon compte. Après quelques années de cabinet individuel, un deuxième bébé, et une belle « réussite » professionnelle, je suis complètement épuisée. Me voyant surmenée et en état de stress chronique, mon médecin m'arrête pour 15 jours. J'étais loin de me douter que j'aurai besoin de plus d'une année pour envisager un retour au travail.

Pendant cette période je me suis faite accompagnée par de nombreux professionnels de la santé, de la psychologie, et du bien-être. J'ai réalisé au début de l'été 2022 que j'allais avoir besoin d'un autre type d'aide pour retourner au travail, afin de dépasser les multi-traumatismes que ma vie professionnelle m'avaient fait vivre et qui reculaient ma reprise d'une activité professionnelle. J'avais besoin d'un changement fort d'état d'esprit sur moi-même et sur ce que représentait le travail pour moi.

Quand je suis entrée en contact avec Le Vent Bleu, je savais surtout ce que je ne voulais plus, je commençais à savoir au fond de moi que je voulais me reconverter dans l'art, mais je ne l'assumais pas du tout. L'objectif du coaching était de me remettre un pied à l'étrier, d'avoir en ligne d'horizon autre chose que le repos lié à mes maladies passées. J'ai commencé le coaching au mois de septembre, énergisée par la période estivale et le repos des mois passés, et j'ai eu le bonheur d'annoncer à mes filles que j'allais, comme elles, faire « ma rentrée ».

Le coaching a été une bulle d'écoute et de prise de recul. Géraldine, super coach, m'a donné des outils pour faire le tri dans mes pensées, me poser les bonnes questions, tout en évacuant les mauvaises qui tournent en boucle. Toute en bienveillance elle m'a également challengée, ce qui m'a permis d'affirmer ce qui est important pour moi. Ces rendez-vous réguliers ont structuré à nouveau mon quotidien autour de questions professionnelles, ce qui a été très positif, puisque c'étaient toujours des moments d'une grande qualité humaine. Pendant 5 séances, une personne bien intentionnée a pris le temps de faire le point sur mon vécu, mes points forts, mes qualités, ce qu'il y a de beau en moi, et m'a fait entrevoir que le retour au travail pouvait être apaisé. J'ai souvent été très émue des retours de Géraldine sur ce que j'exprimais lors de notre séance, que ce soit à l'oral ou dans les exercices proposés comme la fresque par exemple (un collage intuitif). On devrait tous avoir régulièrement quelqu'un qui prenne soin de notre âme en lui rappelant à quel point elle est belle.

J'ai terminé ma dernière séance par une plus grande clarté d'esprit et un regain de confiance en moi. Je suis arrivée à l'heure du bilan en assumant mon choix de me reconverter, en m'autorisant à me croire capable de réussir cette reconversion, et surtout, cela m'a remise en action. Depuis, j'ai intégré un coaching collectif de femmes artistes et je concrétise chaque jour mon projet afin que très bientôt, il devienne mon activité principale. Je suis très reconnaissante au Vent Bleu d'avoir été la première marche de cette ascension que j'ai entamée vers un projet professionnel que j'espère, non pas vierge de mes erreurs passées, mais sage de tout ce qu'elles m'ont appris.