

## RENDRE HOMMAGE A CEUX ET CELLES QUI SE BATTENT !

Le 14 mai dernier nous rendions hommage dans un dernier adieu à Pierre Yves, le mari de mon amie Christine. Pierre Yves est décédé après 8 semaines de lutte contre le covid, une issue inimaginable tant Pierre-Yves, âgé de 66 ans, respirait la vie. Ses 4 enfants lui ont rendu un hommage vibrant avec leurs témoignages emplis d'amour. Cela faisait vraiment chaud au cœur...

J'ai eu envie de rendre hommage à ceux et celles qui se battent avec courage pour reprendre leur place dans notre société après la maladie. Arrivent alors les mots de Lucile, bénéficiaire du Vent Bleu. Préparer le retour en activité, pour certain(e)s est vécu comme une épreuve de plus après celle de la maladie. Une autre rivière tourmentée à traverser quand l'énergie est si basse ! La rémission, la reconstruction, voire la transformation. Il faut des ponts entre l'avant et l'après.

Lucile force mon admiration. Voici ses mots :

*« J'étais dans un moment où tout repère et possibilité d'avenir semblaient avoir disparu. Je ne supportais plus ma vie dans ces conditions et pensais que seul un retour au travail me permettrait de m'en sortir. Les coachs du VENT BLEU ont été mes premiers véritables soutiens. J'ai été touchée par nos échanges, naturellement vrais, sans masque (je veux dire sans devoir voiler une vérité crue et difficile autour des ressentis liés à la maladie que tout le monde ne peut pas entendre) et profonds. La distance n'a pas existé, au contraire, la visioconférence m'a permis de me sentir invitée et accueillie dans l'intimité des espaces de travail et lieux de vie. Un privilège et une chance incroyable, de mesurer ce qu'être accompagnée veut*



*vraiment dire dans une société où le faux semblant est partout. Grâce à la méthode et leur présence, j'ai pu repenser les choses différemment et accepter de continuer à vivre dans un intermédiaire, parfois inconfortable mais nécessaire. J'ai pu m'avouer qu'un retour au travail était prématuré. Il est plus juste et sain de prendre du temps pour moi.*

*J'ai pu entendre, à travers mes propres mots, à quel point j'avais traversé les étapes les plus difficiles de la maladie dans une profonde solitude.*

*A quel point la confiance en moi et en les autres en avait été affectée, voire détruite. Prendre conscience également que la maladie n'avait pas annulé qui je suis, ni mes valeurs, ni mes forces. Au contraire.*

*Grâce à leur écoute avertie et bienveillante, j'ai pu prendre le temps de mesurer la richesse de ce que j'avais déjà vécu, avant la maladie, et de savoir qu'il y aurait un après, tout aussi riche.*

*Ils m'ont offert le droit à l'existence, à la douceur, et à la bienveillance envers moi-même.*

*Je me reconstruis, doucement, beaucoup plus sûrement, avec toujours l'objectif d'un retour au travail. Sans « urgence vitale » et « jugements négatifs », ça fait une sacrée différence ! »*

**Merci Lucile !**

**Géraldine**