



# Après la maladie, le travail

Comment anticiper et réussir  
mon retour au travail ?

Comment pérenniser mon emploi ?

**Vous êtes atteint d'une maladie chronique/grave,  
de burnout, vous êtes victime d'un accident de vie...  
Vous êtes en arrêt maladie de longue durée.**

Vous vous questionnez sur votre retour au travail. Vous angoissez à l'idée de reprendre le travail, de ne pas être à la hauteur. Vous avez des symptômes qui perdurent (fatigue, douleurs, troubles de la concentration et de la mémoire...) et votre forme est fluctuante. Vous souffrez du regard des autres (amis, collègues, hiérarchie...), vous avez peur d'être licencié ou bloqué dans votre évolution professionnelle. Vous ne savez pas comment concilier vos contraintes médicales et vos obligations professionnelles.

Vous avez besoin de souffler, prendre du recul face à la maladie pour mieux envisager l'avenir : reprendre confiance en vous et en vos capacités, clarifier les étapes de la reprise et les acteurs clés pour vous y aider, vous poser les bonnes questions avant d'y retourner, vous reconstruire et trouver un nouvel équilibre, définir un nouveau projet de vie en étant aidé et soutenu.

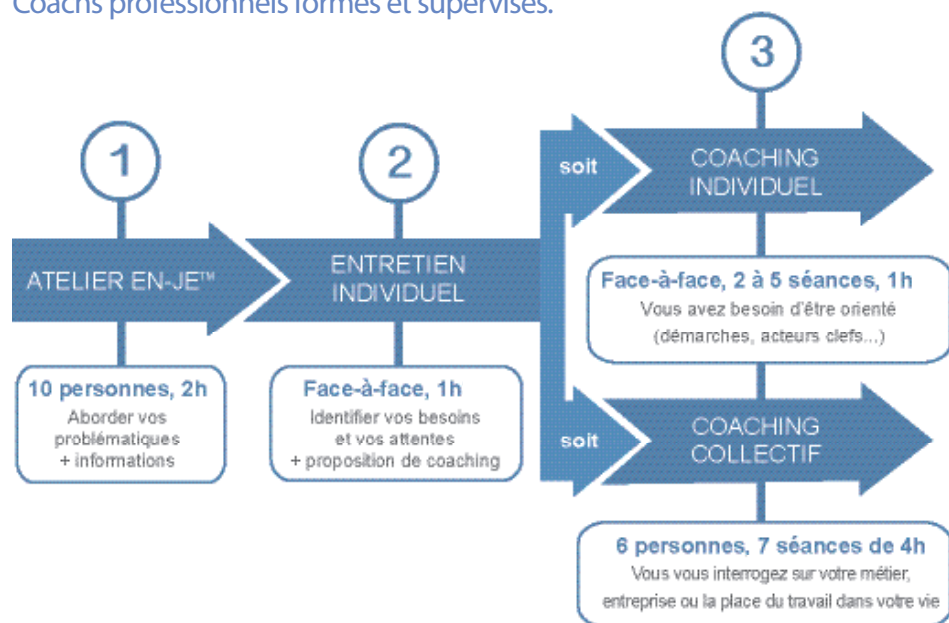
## Qui sommes-nous ?

*Le Vent Bleu est le vent qui porte vers l'océan bleu, un nouvel horizon, c'est le vent qui apporte le second souffle, permet un nouvel envol, d'écouter sa vie et ses envies, de réinventer son futur. Ce vent bleu est celui dont ont besoin les malades : un soutien particulier après les traitements pour reprendre une vie professionnelle.*

Géraldine Magnier a créé Le Vent Bleu en 2014 en s'appuyant sur son expérience d'accompagnement de 300 malades soignés à l'institut Curie.

Association à but non lucratif, Le Vent Bleu soutient, guide, oriente et accompagne les malades et les personnes accidentées après une longue absence au travail et quelle que soit la situation de chacun (salariat, recherche d'emploi, reconversion professionnelle...).

Déroulement d'un accompagnement type.  
Méthodologie personnalisée et éprouvée.  
Coachs professionnels formés et supervisés.



**Marc**

*« Cela n'a été que du plus. Je n'étais pas au fait des démarches et dispositifs pour retourner travailler, ces informations m'ont guidé. J'ai aussi pu me recentrer sur mes priorités, seul je ne l'aurai pas fait. J'ai les idées claires sur l'organisation de mon retour au travail ».*

**Nathalie**

*« Ce coaching a été pour moi une étape très importante dans un processus de réorientation. J'ai pu aller plus loin dans mes réflexions et approfondir mes idées, concrétiser mon projet. Beaucoup de choses ont pris forme, les ouvertures et les obstacles sont apparus plus clairement. Le groupe a été un soutien formidable, une source incroyable d'énergie et de motivation ».*

**Valérie**

*« Un vrai temps pour soi afin de faire un travail introspectif sur nos priorités et l'articulation entre vie privée et vie professionnelle, des outils surprenants mais adaptés, pour faire avancer ce travail et déboucher sur un projet concret, un feedback du groupe toujours bienveillant et constructif ».*

# **Vous souhaitez vous inscrire et participer ?**

Pour bénéficier d'un accompagnement complet par un coach professionnel les participants s'engagent à adhérer à l'association (soit 2 x 25€). Ces accompagnements couvrent : un atelier En-Je™ + un entretien + un coaching individuel (soit 6 heures d'accompagnement) ou un coaching collectif (soit 28 heures d'accompagnement).

Un don complémentaire sera encouragé pour soutenir les actions du Vent Bleu. Vos proches peuvent également adhérer (25€ - adhésion sans accompagnement).

Contactez-nous par email pour tout renseignement et inscription : [gmagnier@leventbleu.org](mailto:gmagnier@leventbleu.org)  
Tél : 06 16 23 09 33

**Nos équipes reviendront  
vers vous pour vous  
confirmer votre inscription.**

**Les demandes seront traitées  
par ordre d'arrivée.**

**Les dates et lieux  
des accompagnements  
vous seront communiqués  
dès que possible.**



[www.leventbleu.com](http://www.leventbleu.com)