

Coaching du retour au travail après un cancer : Utilité ou futilité ?

Enseignements issus de l'étude de la mesure d'impact social des accompagnements
proposés en Ile de France par l'association Le Vent Bleu, entre 2013 et 2018.

1 Accompagner à un moment-clé

- Faire face aux **fragilités physiques**
- Appréhender les **blocages psychiques**
- Sortir de l'inconfort de l'**isolement**



2 Favoriser l'ouverture des possibles

- Vers une **vision positive** du travail et de l'avenir (sens, valeurs, position sociale...)
- Retrouver l'**envie de travailler**

3 Veiller à l'équilibre santé & travail

- Mise à plat et **réévaluation des aspirations professionnelles** pour un retour pérenne
- **Aménagement des modalités de retour** (postes adaptés, temps partiel, télétravail...)
- Apprendre à **exprimer sa vulnérabilité** et bénéficier des **dispositifs protecteurs** (RQTH, pension d'invalidité...)



4 Etablir un dialogue avec l'employeur

- Etablir un **dialogue « en vérité »** avec l'employeur
- Vers une solution de retour à l'emploi **serein et durable**

5 Apports du cheminement en coaching

- Sortir de l'isolement par l'**écoute active**
- Développer **confiance et estime de soi**
- Reconsidérer ses **croyances limitantes**
- Affirmer ses **valeurs** et son **identité professionnelle**



6 Une reconfiguration dans le temps

- **Rebond après 2 ans pour 61%** des bénéficiaires :
- **Situation professionnelle** consolidée, stabilisée ou en évolution positive
- **Vie familiale et sociale** en satisfaction croissante
- **Situation financière** stable

7 Vers un désir de contre-don

Des coachés qui **mettent à profit** leur expérience pour :

- **Accompagner** en tant que patient-expert
- S'engager dans une **mission associative et solidaire**
- Œuvrer pour la prévention des **risques psycho-sociaux (RPS)** dans leur entreprise

