

Se réinventer maintenant !

Les grèves des transports, puis l'épidémie de COVID-19 ont finalement contraint LE VENT BLEU d'interrompre ses accompagnements de retour au travail lors du confinement. Nous avons repris début juin les coachings interrompus. Les coachs ont montré un professionnalisme et une agilité remarquables pour les mener à bien!

Ces événements inédits et les difficultés qu'ils ont engendrées ont aussi amené la communauté LE VENT BLEU à se questionner : que faire si un événement venait à nouveau nous empêcher de tenir nos coachings en présentiel ?

J'ai récemment publié un article intitulé « *Qu'allons-nous faire de nos peurs ?* » voyant combien cette période est venue revisiter nos modes de fonctionnement et combien nos peurs peuvent nous empêcher de regarder autrement nos façons de faire. Ici je le répète « *Or n'est-ce pas le moment de réinventer, de réajuster ? Les crises nous apportent l'opportunité de revoir nos acquis, de sortir de nos zones de confort, d'ajuster ce qui le mérite. Cela peut effectivement créer de l'inconfort, avant de retrouver une homéostasie propice au développement, à la croissance, à l'épanouissement et à la richesse.*

N'est-ce pas le moment de rouvrir le champ des possibles et d'évaluer les options avec créativité, pragmatisme et une dose d'audace ? »

La communauté Le VENT BLEU a lancé une réflexion de fond pour adapter son protocole de coaching du retour au travail en distanciel dans le cas où l'accompagnement présentiel ne pourrait plus être assuré. Nous avons nommé ce projet le *Blue Wind of Change* pour illustrer notre volonté : se réinventer ! Il s'agit bien d'un vent de transformation et non d'une tornade qui fait table rase de l'existant. Le Vent Bleu a eu à cœur de garder son ADN, sa singularité et ses valeurs : prendre soin des bénéficiaires et des coachs, nourrir la relation et l'humain, favoriser la progression du bénéficiaire.

Ce groupe de réflexion a réuni les coachs du VENT BLEU et trois bénévoles qui ont été des bénéficiaires des accompagnements du VENT



BLEU. Pour transformer sans dénaturer, il était important de réunir des regards croisés et de s'appuyer sur les ressentis de chacun(e). L'équipe a aussi partagé ce que Le Vent Bleu ne voulait pas changer : garder les outils de coaching qui ont démontré depuis 7 ans leur puissance et efficacité, préserver la posture du coach, minimiser l'impact de l'environnement notamment ici l'environnement numérique et le lieu d'où chacun se connecte. Pendant le confinement, nous avons tous vu circuler des vidéos où les enfants font irruption dans les réunions à distance de leurs parents et nous avons tous vécu quelques « galères » de connexion ou d'utilisation d'outil de visioconférence.

Le protocole de coaching de retour au travail du VENT BLEU a été transformé pour pouvoir être réalisé à distance tout en conservant les outils, les étapes clés et son identité unique.

Une dizaine de patients est ainsi accompagnés depuis début juin sous ce nouveau format afin d'ajuster, si nécessaire, ce qui pourrait améliorer l'aide apportée aux bénéficiaires.

Cette évolution vers le coaching distanciel ouvre des opportunités nouvelles d'accompagnement de bénéficiaires qui vivent dans des régions où le VENT BLEU n'est pas encore présent. Ainsi, une Toulousaine qui avait contacté Le VENT BLEU via notre site internet pendant le confinement, bénéficie en ce moment de cet accompagnement à distance.

En transformant la crise en opportunité c'est un nouveau développement du VENT BLEU qui voit le jour pour le monde d'après !

Géraldine L. MAGNIER

Fondatrice de la communauté LE VENT BLEU